

Série Superação

LIÇÃO 5: Superando a mentira dos rótulos e a força do medo.
3 a 8 de fevereiro

INTRODUÇÃO

Superação fala sobre dificuldades e dificuldades não faltam neste mundo em que vivemos.

QUEBRA-GELO

Quais são, em sua opinião, as grandes dificuldades e desafios que a humanidade ainda precisa superar? E quais são algumas das principais dificuldades e desafios que você precisa superar em sua vida?

Alguns exemplos de desafios que o mundo ainda precisa superar: (a) Um bilhão de pessoas passando fome hoje. (b) Um milhão de pessoas que cometem suicídio por ano (12 por segundo). (c) Milhões de escravos de todo tipo, incluindo escravidão sexual. (d) Milhões de órfãos e crianças de rua.

Pergunta: O que nós poderíamos fazer para ajudar na superação de tantos desafios?

Podemos, no mínimo, encorajar e levar esperança e amor, porque a maior necessidade das pessoas é esperança, amor e coragem para continuar lutando e vencendo na batalha da vida. Mas qual seria a maior batalha que nós enfrentamos no dia a dia?

Leitura bíblica: Efésios 6.10-12

"Finalmente, fortaleçam-se no Senhor e no seu forte poder. Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do Diabo, pois a nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais."

A Bíblia nos alerta para a grande batalha espiritual que é travada nas regiões celestiais contra nossa vida e nosso destino. O Diabo, nosso inimigo, não usa armas convencionais como tentar plantar doenças, desavenças e confusões. Suas armas mais poderosas são a mentira e o engano. Veja o que a Bíblia diz sobre o inimigo:

"Vocês pertencem ao pai de vocês, o Diabo, e querem realizar o desejo dele. Ele foi homicida desde o princípio e não se apegou à verdade, pois não há verdade nele. Quando mente, fala a sua própria língua, pois é mentiroso e pai da mentira." João 8.44

Precisamos entender que Satanás, nosso maior e verdadeiro inimigo, é mentiroso e pai da mentira. Como tal, ele se especializou em roubar e destruir a vida das pessoas, utilizando-se da boca de terceiros, especialmente pessoas que são importantes e mais próximas, para semear críticas, derrota, insegurança e decepção. Como as palavras tem poder, quando alguém, por anos e anos, ouve e acredita em tais palavras, elas "colam" na alma e transformam-se em rótulos limitadores e destrutivos. O pai da mentira usa pessoas ou nossos próprios pensamentos para nos dizer: "Você não é bom o suficiente, desista, você nunca vai conseguir ser nada na vida, um emprego, ou se casar, ou ser um bom pai, parar de beber, etc. Apenas desista. Desista!"

Pergunta: Alguém gostaria de comentar sobre um rótulo negativo que colocou em você durante um tempo e que você teve ou ainda tem que lutar contra ele?

I. Como superar a mentira dos rótulos

Gostemos ou não, todos carregamos rótulos. Alguns são positivos, como esforçado, talentoso, amada, simpática, mas outros não são nada positivos, como fracassado, divorciado, desajustado, inadequado, indesejável, fraca! Quanto mais tempo aceitamos e carregamos um rótulo, mais ele determinará o nosso futuro, porque com os rótulos vem a intimidação e as limitações. Só que, com a experiência do novo nascimento, tudo isso deveria parar de nos influenciar tanto, porque Paulo afirma categoricamente:

"Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!". 2 Coríntios 5.17

Não só os nossos pecados são todos perdoados e apagados por Deus, mas também nossos rótulos e nosso passado. Assim como recebemos a Cristo pela fé, também pela fé precisamos assumir a nossa nova identidade em Cristo.

"Todos vocês são filhos de Deus mediante a fé em Cristo Jesus, pois os que em Cristo foram batizados, de Cristo se revestiram. Não há judeu nem grego, escravo nem livre, homem nem mulher; pois todos são um em Cristo Jesus." Gálatas 3:26-28

Pensem nisso: Um rótulo pode descrever você, mas sua identidade em Cristo define você. Em consequência disso, se alguém já recebeu a Cristo em seu coração, ele é um filho de Deus (João 1.12). Então, ninguém é o que o Diabo diz que ele é, ou o que os pais ou colegas dizem. Nós somos o que Jesus Cristo, o Rei dos reis diz que nós somos. E Ele só usa três palavras para nos descrever e, assim, definir a nossa identidade e nosso futuro: filho de Deus. O segredo para superar a mentira limitadora e inibidora dos rótulos é crer na Palavra de Deus que afirma que todo crente é filho de Deus. Ponto final. Sem mais conversas com o Diabo. Temos que simplesmente virar as costas para nosso inimigo e desprezar suas mentiras a nosso respeito. Diga: Eu sou o que Deus diz que eu sou: filho de Deus!

Seus rótulos podem descrever o seu passado, mas você pode vencer e superar suas limitações e seus desafios de vida porque sua identidade em Cristo é que define quem você é hoje e como será o seu futuro.

II. Como superar a força do medo

A maioria de nós luta com o medo em algum momento e os medos mais comuns da vida são:

- Medo da perda (cônjuge, casamento, filho, saúde, trabalho, do controle).
- Medo da falha (ENEM, pagar as contas, falhar espiritualmente).
- Medo da rejeição (ser deixado de fora novamente, nunca se casar, casamento infeliz).

- Medo do desconhecido (saúde, trabalho, abuso, futuro, morte).

Pergunta: Desses medos mais comuns, algum é mais familiar para você?

O medo é um sentimento que muitas vezes nos paralisa e nos impede de viver tudo o que Deus preparou para nós. Poderíamos dizer que o medo é colocar nossa fé no “e se?”

Foi exatamente isso o que Moisés fez quando Deus o chamou e pediu que ele fosse ao Egito libertar o seu povo da escravidão. Ele disse: *“E se eles não acreditarem em mim, e se disserem: ‘O Senhor não apareceu para você?’ (Êxodo 4.1)*

Em vez de colocar a fé na promessa de Deus, ao invés de confiar e ouvir o que Deus estava falando, ele olhou para as dificuldades e colocou seu foco e sua fé no “E se...”. “E se eles não me ouvirem?”

Não é isso que costumamos fazer? E se ... a economia for mal de novo? E se ... eu perder a minha saúde? E se ... perder o emprego? E se ... meu casamento entrar em crise e eu não der mais conta? E se ... eu não puder ter filhos? E se ... acontecer um acidente de carro? E se ... eu nunca me casar? E se ... eu casar com alguém péssimo? E se, e se, e se ...

Pergunta: Por que esse “e se...” é tão importante? Alguma razão:

1. Porque o que você mais teme revela o que você mais valoriza.
2. Porque o que você mais teme revela onde você menos confia em Deus. Experimente agora mesmo repetir as duas afirmações principais:

- Medo de perder o casamento. x Não confio em Deus quanto ao meu casamento.
- Medo de não ter o suficiente. x Não confio em Deus como meu provedor.

Complete a frase: “Não estou conseguindo confiar em Deus quanto a _____”.

O que você diria? “Meus filhos, minha saúde, alguém que amo, meus pais idosos, o futuro?”

COMO SUPERAR O MEDO:

1. Reconhecendo o medo e escolhendo confiar em Deus de qualquer maneira.

Era o que o rei Davi fazia. Antes que ele fosse rei em Israel, Saul estava com tanta inveja dele que decidiu matá-lo. Claro que Davi ficou aterrorizado, mas escolheu colocar sua fé em Deus, e confessou isso no Salmo 56.2-4:

“Os meus inimigos pressionam-me sem parar; muitos atacam-me arrogantemente. Mas eu, quando estiver com medo, confiarei em ti. Em Deus, cuja palavra eu louvo, em Deus eu confio, e não temerei. Que poderá fazer-me o simples mortal?”

Ele disse: Em Deus eu confio, nele ponho os meus olhos e não ficarei olhando para aquilo que eu tenho medo. Quando estiver com medo, eu confiarei em Deus.

2. Confessando que Deus está no trono e que apenas a Sua vontade será feita.

“O nosso Deus está nos céus, e pode fazer tudo o que lhe agrada.” Salmo 115.3

E como Ele está no trono, Ele está no controle; tudo obedece à sua vontade. Nós reconhecemos nosso medo, mas escolhemos confiar em Deus, o Todo Poderoso!

3. Buscando a Deus até que ele tome todos os medos e os leve embora Foi

exatamente isso o que Davi escreveu no Salmo 34.4:

“Busquei o Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores.”

Pergunta: Você já teve esta experiência de buscar a Deus e Ele simplesmente remover e levar embora todo o seu medo?

John Wesley, o famoso pregador do século 18 e fundador da Igreja Metodista, disse: “Eu nunca experimentei mais de quinze minutos de ansiedade ou medo. Sempre que eu percebo medo e sentimentos assustadores me alcançando, eu apenas fecho meus olhos e dou graças a Deus porque ele ainda está no trono reinando sobre tudo. Ao fazer isso, imediatamente eu me conforto na certeza de seu controle sobre todos os assuntos da minha vida”.

CONCLUSÃO

O maior desafio para viver uma vida de superação é vencer nossos inimigos internos: os rótulos que nos intimidam, anulam os nossos potenciais e drenam as nossas forças e o medo que nos paralisa e nos faz recuar de tudo e de todos. Se você tem experimentado situações que o tem deixado amedrontado, a Palavra de Deus pode levá-lo e conduzi-lo à superação. Na Bíblia, a expressão “Não temas!” está contida 365 vezes, revelando o cuidado de Deus em nos afirmar que para cada dia do ano Ele diz “não tenha medo”. Por exemplo, em Isaías 41, o Senhor diz: “Não temas, porque eu estou contigo; eu te fortaleço, eu te ajudo, eu te sustento”.

Portanto, para viver uma vida de superação, precisamos acreditar no que Deus, o Pai da Verdade, diz a nosso respeito. Assim como Davi, nós devemos depositar toda a nossa confiança no Senhor e não temer mal algum, independente do que vai acontecer.

AVISOS

Iniciaremos a campanha de Oração e Jejum por santificação e maravilhas inspirada no que Deus disse a Josué: “Santifiquem-se, pois amanhã o Senhor fará maravilhas entre vocês”. De 14 a 28 de fevereiro, faremos o jejum de Daniel.